

6. Herforder Eiskunstlauflehrgang

Datum: **03.10.2015** (ab 09.30 Uhr) und **04.10.2015** (bis ca. 17.45 Uhr)

Ort: Sportzentrum „Im kleinen Felde“, Im kleinen Felde, 32051 Herford sowie Sportpark „Waldfrieden“, Waldfriedenstr. 62, 32049 Herford

Lehrgangsinhalte: Der Lehrgang ist für Wettkampfteilnehmer aller Leistungs- und Altersklassen geeignet und setzt sich folgendermaßen zusammen:

Eistraining	5h
Bewegungstraining	5h
sportartspez. Trockentraining	2h
Theoretischer Unterricht	1h

Lehrgangsleitung: Stephan Brill, Lehrbeauftragter des LEV NRW (Eistraining, sportartspez. Trockentraining, theoretischer Unterricht); Malin Meyer zu Düttingdorf, Trainerin mit C-Breitensport-Lizenz (Eistraining); Corinna Gundlach, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, int. Preisrichterin, int. techn. Controllerin (Bewegungstraining)

**Anmelde-
Gebühren:**

80,-€ pro Teilnehmer

In der Anmeldegebühr sind neben den unter Lehrgangsinhalte beschriebenen Leistungen auch 4 Mahlzeiten (2x Mittagessen, 1x Abendessen und 1x Kaffee und Kuchen) sowie Pausenverpflegung (Obst und Gemüse, belegte Brötchen) und Getränke enthalten. Alle Mahlzeiten sind für Vegetarier und Moslems geeignet! Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei um eine Anmeldegebühr handelt, die bei Nichtteilnahme nicht erstattet wird!

Die Meldegebühr ist bis zum 21.09.2015 auf folgendes Konto zu überweisen:

TG Herford von 1860 e.V.
Sparkasse Herford
IBAN: DE 62494501200000115105
Verwendungszweck: 6. EK-Lehrgang, Name des Teilnehmers

Meldeanschrift: Nicole Derksen, Am Jönriet 11, 32051 Herford, Tel. 05221 925211 oder als Emailanhang an: nderksen@teleos-web.de (bitte unbedingt das Anmeldeformular verwenden und bei Bedarf kopieren) TGH-Mitglieder können die Anmeldung auch beim Trockentraining abgeben!

Meldeschluss: **12.09.2015** (verspätete Anmeldungen werden nicht berücksichtigt!) Bei Anmeldungen per Post gilt das Datum des Poststempels.

Zeitplan/Gruppen-

Einteilung: Werden nach Meldeschluss erstellt und per Email an die Teilnehmer versandt.

**Teilnehmer-
begrenzung:**

Die Zahl der teilnehmenden Sportler ist auf 45 begrenzt. Sollten mehr Anmeldungen vorliegen, entscheidet die Reihenfolge des Eingangs der Meldungen.

Haftpflicht:

Die TG Herford übernimmt keine Haftung für evtl. Unfälle und andere Schäden bei Teilnehmern und Begleitpersonen.

Turngemeinde Herford von 1860 e.V.

150 Jahre Ausbildung – Training – Wettkampf – Fitness – Gesundheit – Freizeit – Geselligkeit



Sonstiges:

Begleitpersonen können für 16,-€ pro Person an allen Mahlzeiten teilnehmen. Dazu bitte die entsprechende Anzahl der Personen auf dem Anmeldezettel vermerken und die entsprechende Summe zusammen mit der Teilnehmergebühr überweisen.

Außerdem werden wir wieder einen Flohmarkt für Eiskunstlaufsachen veranstalten. Dafür bitte alle Teile mit Größe, Preis und Namen versehen. Kleiderbügel müssen selbst mitgebracht werden.

Unter den o. g. Kontaktdaten kann auch eine Liste mit Hotels, Pensionen und Jugendherbergen in der Nähe der Eishalle angefordert werden.

TG Herford von 1860 e.V.
Abt. Eiskunstlauf

Herford, im Juni 2015